



Rabiës (hondsdoelheid)

Rabiës is een virusinfectie van de hersenen die zonder tijdige behandeling dodelijk afloopt. In deze folder leest u hoe u rabiës kunt voorkomen en wat u moet doen als u risico op rabiës heeft gelopen.

U kunt het rabiësvirus krijgen als een besmet dier u bijt, krabt of likt op een niet intacte huid. Het virus dringt zo het lichaam binnen en komt in het zenuwstelsel terecht waarna de ziekte rabiës zich ontwikkelt. Het virus wordt verspreid via het speeksel van geïnfecteerde zoogdieren (vooral honden, katten en vleermuizen). Meestal zijn met rabiës besmette dieren agressief en onrustig, maar sommige dieren hebben het virus ook zonder er zichtbaar last van te hebben.

Hoe voorkomt u rabiës?

- Vermijd contact met alle zoogdieren in gebieden waar rabiës voorkomt.
- Vermijd vooral contact met huisdieren (honden en katten) en apen.
- Geef dieren in het buitenland geen eten.
- Raak geen zieke of dode dieren aan.

Laat u direct behandelen bij een beet, krab of lik van een mogelijk besmet dier.

Overweeg vaccinatie tegen rabiës voor uw reis. U krijgt twee injecties, met een week interval.

Welke voordelen heeft vaccinatie tegen rabiës?

- Als u een volledige serie rabiësvaccinaties heeft gehad, dan heeft u na een beet geen antiserum nodig. Antiserum is in ontwikkelingslanden meestal niet verkrijgbaar of van slechte kwaliteit. Dit antiserum moet zo snel mogelijk (het liefst binnen 24 uur) worden toegediend.
- U heeft na een beet maar 2 injecties nodig, in plaats van 4. Deze injecties moeten ook na een volledige serie zo snel mogelijk (het liefst binnen 24 uur) worden toegediend.
- Bij een volgende reis zijn meestal geen revaccinaties nodig.

Voor wie is vaccinatie tegen rabiës belangrijk?

Reizigers naar Oost-Europa, Afrika, Azië of Latijns Amerika:

- Die daar veel met zoogdieren in aanraking komen.
- Die gemakkelijk ongemerkt contact met speeksel van dieren hebben, zoals kinderen.
- Die daar regelmatig (kort) verblijven.
- Die door hun activiteiten meer kans hebben om met het rabiësvirus in aanraking te komen, bijvoorbeeld grotonderzoekers.

Wat moet u doen bij een mogelijke besmetting?

- Maak de wond goed schoon met water en zeep en ontsmet deze met betadine of alcohol 70%.
- Zoek zo snel mogelijk medische hulp, bij voorkeur binnen 24 uur, ook als u vooraf tegen rabiës bent ingeënt.
- Neem contact op met uw ziektekostenverzekering of alarmcentrale voor overleg over behandeling.
- U moet zo snel mogelijk beginnen met de benodigde behandeling.
- U moet zo nodig antibiotica en een tetanusvaccinatie krijgen. Neem bij aankomst in Nederland altijd direct contact op met een behandelaar: uw huisarts, GGD, travelclinic of tropencentrum, ongeacht of u al een behandeling hebt gehad.